



PRESENTA



SCUOLA PROFESSIONALE BIENNALE DI AYURVEDA

con rilascio di attestazione professionale secondo la Legge 4/2013

DOCENTI

Dott.ssa Sadbhawna Bhardwaj – Vaidya Ayurvedico

Riccardo Mentasti – Massofisioterapista, Operatore Ayurvedico

Dr. Stefano Fiori Ph.D. – Naturopata, Counselor, Operatore Ayurvedico

DATE

LEZIONI

<p>24 - 25 gennaio 2016</p>	<p>Introduzione all’Ayurveda, Filosofia e Mitologia, Mahabhuta (i 5 elementi), Dosha (le costituzioni), Dhatu e Mala (anatomia e fisiologia di base) Massaggio Ayurvedico Snehana, massaggio base di approccio dell’operatore del benessere in Ayurveda: studio tecniche sugli arti inferiori</p>
<p>21 - 22 febbraio 2016</p>	<p>Studio approfondito dei Subdosha (le energie dei dosha), Massaggio Snehana : studio tecniche su addome, petto e sugli arti superiori</p>
<p>20 - 21 marzo 2016</p>	<p>Agni e Ama: Concetto di metabolismo e di buona digestione, formazione di tossine e inversione del processo Deontologia dell’operatore: Etica, Regole, Benefici del Massaggio Ayurvedico e controindicazioni , Regolamento scolastico, Massaggio Snehana: studio tecniche su arti inferiori posteriori e schiena</p>

17 - 18 aprile 2016	Panchakarma (tecniche di purificazione), Test dosha, concetto di Prakriti e Vikriti, Shiroabhyangam: massaggio testa e viso, definizione del Massaggio Snehana completo
15 - 16 maggio 2016	I 3 Doshabhyangam : massaggi corpo specifici nel rispetto dei dosha: Vatabhyangam-Pittabhyangam-Kaphabhyangam
12 - 13 giugno 2016	Padabhyangam Riflessologia Plantare Ayurvedica: zone organiche
3 - 4 luglio 2016	Padabhyangam Riflessologia Plantare Ayurvedica: zone muscolari e nervose, la Tecnica Prenatale
18 - 19 settembre 2016	I 3 Srotabhyangam Nir-abhyangam: il massaggio linfatico, Nala/Nadi abhyangam: sequenze venoso e arterioso
9 - 10 ottobre 2016	Alimentazione Base nella Medicina Ayurveda, Dinacharya e Ritucharya (buone abitudini e pulizie giornaliere / stagionali per il benessere), Atmabhyangam: l'auto-massaggio
13 - 14 novembre 2016	Ubtana : maschere e pulizia del viso secondo dosha. Udgharshana e Udvartana : massaggi con polveri erballi/peeling corpo naturale
11 - 12 dicembre 2016	Vasti, Shirovasti, Pichu, Netravasti & Kayasekam: impacchi e bagni d'olio localizzati e integrali
22 - 23 gennaio 2017	Massaggio Pranico del Kerala (India del Sud), Pindasweda e Othadam : trattamento con sacchetti erballi
26 - 27 febbraio 2017	Midhiabhyangam : L'antico e tradizionale massaggio con i piedi



26 - 27 marzo 2017	Muriabhyangam : il massaggio di manipolazione delle articolazioni
16 - 17 aprile 2017	Studio dei chakra, test estimologico con cristalloterapia e cromoterapia, Pranabhyangam : il massaggio bioenergetico
14 - 15 maggio 2017	Massaggio a freddo, Massaggio spirituale e psico-somatico
11 - 12 giugno 2017	Nasya, Angabhyangam e Shirodhara (protocollo trattamento del flusso di olio sulla testa)
9 - 10 luglio 2017	Garbhayangam: alimentazione, yoga, meditazione, musica e massaggio per la donna in dolce attesa Balabhyangam: il massaggio infantile ayurvedico, tecnica del rotolamento e con la palla di farina
24 - 25 settembre 2017	Marmabhyangam: studio dei punti vitali e tecnica di massaggio energetica a 2 e 4 mani
22 - 23 ottobre 2017	Nidana e Roghi Pariksha lo studio della malattia, osservazione e metodi di diagnosi nella Medicina Ayurveda ESAMI



ASSOCIAZIONI SPORTIVE SOCIALI ITALIANE
SETTORE NAZIONALE ARTI OLISTICHE E ORIENTALI
DBN-DOS



ASSOCIAZIONI SPORTIVE SOCIALI ITALIANE
 SETTORE NAZIONALE ARTI OLISTICHE E ORIENTALI
 DBN-DOS